

## Lösungen finden

### Intensive Einzelpsychotherapie: Hintergründe verstehen, eigenverantwortlich handeln lernen

Sobald ein Körpergewicht erreicht ist, das einem Mindest-BMI entspricht, beginnt Phase 2, die sogenannte „Selbstkontrollphase“. Schon in der ersten Therapiephase ist es das Ziel, dass unsere Patienten ihre Mahlzeiten zunehmend selbst gestalten. Nun liegt die Nahrungsaufnahme vollständig in ihren Händen. Sie lernen ihren Ernährungsplan flexibel an Alltagssituationen anzupassen und üben auch schwierige Situationen, wie das Essen „verbotener“ Lebensmittel. Dabei werden sie in zehn Einzelsitzungen pro Woche intensiv psychotherapeutisch unterstützt.

Die Intensivtherapie ermöglicht, relativ schnell auch sehr belastende Themen zu bearbeiten. Gemeinsam erschließen wir die Hintergründe und Funktionalitäten der Essstörung, um alternative und „gesündere“ Lösungsstrategien aufzubauen. Hierbei leisten schematherapeutische und klärungsorientierte Ansätze der Verhaltenstherapie wertvolle Dienste. Eine kritische Auseinandersetzung mit dem Schlankheitsideal und Expositionsübungen helfen, die Angst vor dem Dicksein zu überwinden. Ergänzende, individuell abgestimmte Gruppentherapien sind eine weitere Stütze.

### Stabilisierung – über den Klinikaufenthalt hinaus

Um den Übergang in den Alltag zu erleichtern und Behandlungserfolge zu stabilisieren, unterstützen wir unsere Patienten nach dem Klinikaufenthalt mit Nachbetreuungsterminen. Im Fall einer ambulanten Weiterbehandlung findet eine Übergabe an den Behandler statt.

### Individueller Veränderungsprozess – optimal begleitet

Unser Ziel ist es, jeden Menschen in seinem persönlichen Veränderungsprozess optimal psychotherapeutisch und psychiatrisch zu begleiten. Alle Therapieschritte werden gemeinsam besprochen und individuell abgestimmt. Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team sowie in enger Kooperation mit niedergelassenen Behandlern. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse erweitern regelmäßig unser Therapiekonzept.

### Intensive Psychotherapie – unser Angebot

- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch basiertes Behandlungskonzept
- Zwei-Phasen-Anorexie-Behandlung ab einem BMI von 12,5 kg/m<sup>2</sup>, ohne Sondenernährung
- Zehn Einzelpsychotherapie-Einheiten à 50 min pro Woche in Phase 2
- Ergänzende Gruppentherapien, individuell abgestimmt
- Aufnahme von Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren
- Kostenübernahme durch private Versicherungen, Beihilfen, Berufsgenossenschaften sowie gesetzliche Versicherungen auf der Basis von Einzelentscheidungen
- Einbettzimmer
- Mitten in Münster – Mitten im Leben



**Dr. med. YooJeong Lee**  
Leitende Ärztin  
Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie

**Dr. Dipl.-Psych. Benedikt Klauke**  
Leitender Psychotherapeut  
Psychologischer Psychotherapeut  
Fachkunde Verhaltenstherapie

### Kontakt

**Christoph Dornier Klinik** für Psychotherapie  
Tibusstraße 7 – 11, 48143 Münster (NRW)  
Tel. +49 251 4810-0  
Fax +49 251 4810-144  
info@christoph-dornier-klinik.de  
www.christoph-dornier-klinik.de



## ANOREXIE

Behlungsschwerpunkt  
Essstörungen

