

Psychotherapie als professionelle Dienstleistung



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

In der Christoph-Dornier-Klinik betrachten wir die Patienten als Menschen, die uns den Auftrag zur Lösung ganz bestimmter Probleme erteilen. Wir begreifen Psychotherapie als professionelle Dienstleistung und sehen unsere Aufgabe darin, gemeinsam mit den Patienten maßgeschneiderte Lösungen für diese Probleme zu finden.

Wir legen unseren Schwerpunkt auf individuelle Intensivtherapie, welche in unserer Klinik, bei Posttraumatischen Belastungsstörungen, mind. 10 Einzelsitzungen pro Woche zzgl. Gruppentherapien umfasst.

So gewährleisten wir professionelle Hilfe im Rahmen eines störungsspezifischen Vorgehens, das Ihrer individuellen Problematik und persönlichen Zielvorstellungen angepasst wird.

Sie haben Fragen?
Bitte kontaktieren Sie uns.
Wir sind Ihnen gerne behilflich.

Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie

Christoph-Dornier-Klinik GmbH

**Tibusstr. 7-11
48143 Münster**

Für Anfragen und weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage:
www.c-d-k.de

Oder rufen Sie uns an unter:
Tel. +49 251 - 4810 110
Fax +49 251 - 4810 105

Sie erreichen uns auch per E-Mail:
info@c-d-k.de



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie



Behandlungsschwerpunkt PTBS

Posttraumatische
Belastungsstörung

P *Posttraumatische* *Symptome*

Sie haben ein oder mehrere extrem belastende Ereignisse (Trauma) erlebt und leiden unter anderem an folgenden Symptomen:

- Sie erleben das traumatische Ereignis z.B. in Form von Bildern, Filmen, Geräuschen, Träumen (Schlafstörungen), etc. wieder und haben den Eindruck, dass das traumatische Erlebnis aktuell wieder passiert?
- Sie können sich nur bruchstückhaft an das traumatische Ereignis erinnern?
- Sie sind ständig angespannt und schreckhaft oder fühlen sich innerlich leer und gefühlstaub?
- Sie vermeiden Gespräche, Gedanken, Gefühle, Aktivitäten, Orte, oder Menschen, die Sie an das Trauma erinnern?
- Sie haben den Eindruck, dass Sie sich selbst, andere, die Umwelt oder Ihre Zukunftsperspektive seit dem Trauma negativer wahrnehmen?

F *Folgeprobleme* *erkennen*

All diese Symptome sind vorerst als eine "gesunde" Reaktion auf ein schreckliches Ereignis zu verstehen und kurzfristig oft entlastend.

Sofern diese Symptome jedoch länger anhalten und Sie stark in Ihrem Alltag einschränken, ist es wichtig, sie behandeln zu lassen.

Viele Betroffene entwickeln im Verlauf Folgeprobleme, wie z. B. Ängste, Depressionen, Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenmissbrauch, Somatisierungsstörungen und leiden unter Selbstmordgedanken.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, das erlebte Trauma in Ihre Biographie einzuordnen und Sie stärken, Ihr altes Leben wieder "zurück zu erobern" oder ein neues Leben aufzubauen.

H *Hilfe* *annehmen*



von links :

Prof. Dr. Philipp Hammelstein
Leitender Psychologe

Dipl.-Psych. Judith Kugelmann
Stellvertretende Leitende Psychologin

Dipl.-Psych. Helmut Berndt
Leitender Oberarzt

Prof. Dr. med. Bernhard Croissant, M.A.
Chefarzt



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE