

Weihnachten streitet sich fast jedes 3. Paar

Während der Weihnachtszeit ist das Risiko für Streit besonders hoch: Eine Studie der Partnerbörse Parship hat ergeben, dass sich fast jedes dritte Paar zankt.

Das bestätigt Rechtsanwalt und

Familienexperte Ruprecht Rassler: „Beziehungen sind einem Fest wie diesem kaum gewachsen. Im Januar kommen etwa ein Drittel mehr scheidungswillige Mandanten in die Kanzleien als in anderen Monaten.“

Während der Feiertage brauche es nur Kleinigkeiten, um das Fass zum Überlaufen zu bringen, erklärt auch Helmut Berndt (Foto), leiter der Oberarzt der

Chris-
toph-Dornier Klinik für Psychotherapie in Münster. Die Erwartung und die emotionale Belastung sei in dieser Zeit besonders hoch. Dazu kommt die Umstellung: „An-

statt nur abends sehen sich Paare den ganzen Tag über.“
Um Konflikte zu vermeiden, rät er: dem anderen Freiheiten lassen, gemeinsame Ausflüge vorplanen, Kompromissbereitschaft zeigen.

