



## CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

### Pressemitteilung

---

Münster, 19. September 2011

## Hohe Kompetenz für kranke Seelen

### **Psychisch Kranke werden komplizierter, Komorbiditäten häufiger und maßgeschneiderte Therapien wichtiger denn je**

Nichts belastet die europäische Gesellschaft so sehr wie psychische Störungen, nicht Herzerkrankungen, nicht Krebs. Kinder und Jugendliche sind gleichermaßen betroffen wie Erwachsene, Angststörungen die häufigste Krankheitsform. Dies hat jüngst eine Auswertung der Daten von 514 Millionen Menschen aus allen 27 EU-Staaten sowie der Schweiz, Island und Norwegen ergeben. Die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten werden zwar immer besser, zu selten aber kommt die Hilfe bei den Patienten an.

"Nur ein Bruchteil der psychisch Kranken wird behandelt, europaweit höchstens ein Drittel. Bei einem durchschnittlichen Leidensweg von sieben Jahren beginnt die Therapie außerdem viel zu spät. Leider gilt das auch für Deutschland, obwohl die hiesige Psychotherapieausbildung die beste Europas und die Mehrzahl der Therapeuten hochkompetent ist", bedauert Professor Philipp Hammelstein von der Christoph-Dornier-Klinik.

Hauptproblem ist neben der Unterversorgung nach wie vor die Scham der Betroffenen oder ihrer Angehörigen. Hartnäckig hält sich das Stigma, im Fall einer psychischen Krankheit persönlich versagt zu haben oder nicht richtig im Kopf zu sein. Dies fällt besonders gravierend ins Gewicht, wenn ein Patient, der seine Scham mit Mühe überwunden hat, sechs bis acht Monate auf einen Therapieplatz warten muss. Viele melden sich danach nicht wieder.

#### **Kontakt:**

Christoph-Dornier-Klinik GmbH  
für Psychotherapie  
Prof. Dr. phil. Philipp Hammelstein  
Leitender Psychologe  
Tibusstraße 7-11  
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102  
Fax: 0251/ 48 10-105  
E-Mail: [Fortbildung@c-d-k.de](mailto:Fortbildung@c-d-k.de)  
Internet: [www.c-d-k.de](http://www.c-d-k.de)

#### **Pressekontakt:**

Katja Schepers  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
für Medizin & Gesundheit  
Lindenstraße 7  
14109 Berlin

Fon: 030/537 944 50  
Fax: 030/537 944 51  
E-Mail: [info@schepers-pr.de](mailto:info@schepers-pr.de)



## CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

### Pressemitteilung

---

Aufklärung tut Not: Wissensdefizite über Formen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von psychischen Störungen sind nicht nur in der Bevölkerung festzustellen. Auch Hausärzte können als wichtigstes Bindeglied zwischen Patienten und Psychotherapeuten von Fort- und Weiterbildungsangeboten profitieren. Zumal die Krankheitsbilder komplexer und die Patienten komplizierter werden.

"Immer mehr Patienten weisen massive Komorbiditäten auf. Sie finden sich in einfachen Störungsdefinitionen nicht wieder. Für sie, aber auch für uns Therapeuten ist es elementar wichtig, das Zusammenspiel der verschiedenen Faktoren, die zur Störung geführt haben und sie aufrecht erhalten, genau zu verstehen. Eine maßgeschneiderte Psychotherapie, die heutzutage möglich ist und den größten Behandlungserfolg verspricht, setzt eine gründliche Diagnostik voraus", betont der Leitende Psychologe Professor Philipp Hammelstein aus Münster. "Schon vor dem Beginn der eigentlichen Therapie bemüht sich die Klinik deshalb um eine eineinhalbtägige stationäre Diagnostik, so dass bereits im Vorfeld die Therapie entsprechend geplant werden kann".

Eine Psychotherapie verlangt dem Patienten oft schwierige und schmerzliche Schritte ab. Je verständlicher und transparenter das diagnostische und therapeutische Verfahren ist, umso größer wird dessen Bereitschaft sein, auch kritische Wegstrecken mitzugehen. Je genauer die Therapie auf den Patienten zugeschnitten ist, desto eher wird er erfahren, dass sich der Aufwand für ihn lohnt.

Seit etwa zwei Dekaden dominieren in Deutschland evidenzbasierte Verfahren die Psychotherapie. Der Einsatz möglichst einheitlicher

**Kontakt:**

Christoph-Dornier-Klinik GmbH  
für Psychotherapie  
Prof. Dr. phil. Philipp Hammelstein  
Leitender Psychologe  
Tibusstraße 7-11  
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102  
Fax: 0251/ 48 10-105  
E-Mail: [Fortbildung@c-d-k.de](mailto:Fortbildung@c-d-k.de)  
Internet: [www.c-d-k.de](http://www.c-d-k.de)

**Pressekontakt:**

Katja Schepers  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
für Medizin & Gesundheit  
Lindenstraße 7  
14109 Berlin

Fon: 030/537 944 50  
Fax: 030/537 944 51  
E-Mail: [info@schepers-pr.de](mailto:info@schepers-pr.de)



## CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

### Pressemitteilung

---

und überprüfbarer Methoden mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit hat die Behandlungsqualität erheblich verbessert. Therapeutische Standards sind wichtig, stoßen in der Alltagspraxis aber oft an Grenzen. Aufgrund der zunehmenden Komplexität der Störungsbilder sind individuelle Fallkonzeptionen wichtiger denn je. Neben der klinischen Diagnose und Komorbidität berücksichtigen diese auch Persönlichkeitsstil und Beziehungsfähigkeit, psychische und soziale Ressourcen, Leidensdruck, subjektive Krankheitstheorie, Therapiemotivation, Entstehungsgeschichte und aktuelles Bedingungsgeflecht sowie zeitübergreifende Pläne und Motive des Patienten. Daraus leiten sich dann Zielperspektiven und die individuell aufeinander abgestimmten Therapiebausteine ab.

Eine Checkliste zur Therapeutensuche bietet die Christoph-Dornier-Klinik unter [www.c-d-k.de/psychotherapie-klinik/Therapieansatz/Therapeuten\\_finden\\_Erwachsene.html](http://www.c-d-k.de/psychotherapie-klinik/Therapieansatz/Therapeuten_finden_Erwachsene.html).  
Mittwochs von 17 bis 20 Uhr bietet sie unter der Rufnummer 0251/48 10-110 zudem ein kostenloses Beratungstelefon an.

**Kontakt:**

Christoph-Dornier-Klinik GmbH  
für Psychotherapie  
Prof. Dr. phil. Philipp Hammelstein  
Leitender Psychologe  
Tibusstraße 7-11  
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102  
Fax: 0251/ 48 10-105  
E-Mail: [Fortbildung@c-d-k.de](mailto:Fortbildung@c-d-k.de)  
Internet: [www.c-d-k.de](http://www.c-d-k.de)

**Pressekontakt:**

Katja Schepers  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
für Medizin & Gesundheit  
Lindenstraße 7  
14109 Berlin

Fon: 030/537 944 50  
Fax: 030/537 944 51  
E-Mail: [info@schepers-pr.de](mailto:info@schepers-pr.de)



## Pressemitteilung

---

### **Auf der Suche nach dem passenden Therapeuten**

Eine Checkliste der Christoph-Dornier-Klinik, Münster

#### **Vor dem ersten Termin:**

- ⤴ Klären Sie, ob der Therapeut die gesetzlichen Voraussetzungen zur Ausübung seines Berufes erfüllt. Trägt er also die Bezeichnung Psychologischer bzw. Ärztlicher Psychotherapeut oder Kinder- und Jugendtherapeut?
- ⤴ Ist er auf die Behandlung Ihres Problems spezialisiert? Werden Sie skeptisch, wenn er behauptet, er könne alles behandeln.
- ⤴ Haben Sie bereits von einer Therapiemethode gehört, die Ihnen schlüssig erscheint? Auch die Lektüre einschlägiger Zeitschriften und Internet-Medien ist hilfreich.

#### **Während der ersten Gespräche:**

- ⤴ Sie haben zu Beginn einer ambulanten Psychotherapie das Recht auf fünf Probesitzungen. Erst am Ende dieser fünf Sitzungen müssen Sie sich für oder gegen eine Zusammenarbeit mit dem Therapeuten entscheiden.
- ⤴ Lassen Sie sich erklären, wie der Therapeut arbeitet. Die Erklärungen sollten für Sie schlüssig sein. Professionelle Psychotherapeuten sind darauf eingestellt, ihr Vorgehen verständlich darzustellen.
- ⤴ Fühlen Sie sich bei dem Therapeuten gut aufgehoben? Auch wenn nach der ersten Stunde noch einiges unklar ist, sollten Sie sich in der Therapiesitzung wohl gefühlt haben. Wenn Sie unsicher sind, sollten Sie ihm aber noch zwei bis drei Sitzungen Zeit geben, um das Verhältnis eindeutig zu klären.



## CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

### Pressemitteilung

---

- ⤴ Erarbeitet der Therapeut im Rahmen der ersten Sitzung konkrete Therapieziele mit Ihnen?
- ⤴ Macht der Therapeut eine ausführliche Diagnostik? Präsentiert er bereits in der ersten Stunde Diagnose und vollständigen Therapieplan oder beginnt sogar sofort mit der Behandlung, kann etwas nicht stimmen.
- ⤴ Gibt der Therapeut Ihnen nach der ersten Stunde eine Einschätzung der Prognose und der Dauer der Therapie?

#### **Das sollte Sie skeptisch stimmen:**

- ⤴ Auf dem Praxisschild des Therapeuten oder im Telefonbuch stehen viele unterschiedliche Angebote, unter anderem auch Psychotherapie.
- ⤴ Der Therapeut kann Ihnen sein Vorgehen nicht ausreichend erläutern oder verneint Erklärungen mit Argumenten, dass es zum Beispiel der Therapie schade, zu viel Transparenz herzustellen.
- ⤴ Der Therapeut lässt Ihnen keinen Raum für eigene Fragen. Ist Ihr Gegenüber ungehalten über Fragen oder verspüren Sie Ablehnung, sollten Sie die Zusammenarbeit beenden.