



## CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

### Pressemitteilung

---

Münster, 17. November 2009

## **„Depressionen sind behandelbar“**

### **Münsteraner Klinik veranstaltet am 23. November einen Informationsabend zum Thema Depressionen**

Als Mitglied des Bündnisses gegen Depressionen in Münster setzt sich auch die Christoph-Dornier-Klinik dafür ein, die Diagnostik und Therapie von Depressionen im Münsterland zu optimieren und depressiv Erkrankte zu entstigmatisieren. Unter dem Titel „Depressionen sind behandelbar“ bietet sie am kommenden Montag, dem 23. November, um 19 Uhr Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, sich umfassend über das Krankheitsbild und seine Behandlungsmöglichkeiten zu informieren.

„Nach dem tragischen Tod von Robert Enke hat sich die Anzahl der besorgten Anrufe bei unserer Therapeuten-Hotline deutlich erhöht, weshalb wir uns kurzfristig zu diesem Informationsabend entschlossen haben“, erklärt der Leitende Oberarzt der Klinik Helmut Berndt. „Vor allem bei Menschen mit ausgeprägtem Leistungsdenken stellen wir fest, dass Depressionen immer noch stark tabuisiert sind. Viele depressiv Erkrankte sind der Ansicht, dass es ihnen an Disziplin mangelt, sich 'am Riemen zu reißen'. Sie haben das Gefühl, persönlich versagt zu haben und schämen sich dafür.“

Tatsächlich aber nimmt eine Depression den Betroffenen zunehmend das Zepter aus der Hand. Ihr Antrieb ist längst nicht mehr nur eine Frage des „Sich-Zusammenreißen“.

Je früher eine Depression erkannt wird, desto besser sind die Heilungsaussichten. Ein zentrales Ziel der Therapie ist es, dass die Patienten sich nicht mehr ausgeliefert, unfähig und hilflos erleben, sondern wieder kompetent und handlungsfähig.

Der Informationsabend „Depressionen sind behandelbar“ findet statt in der Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie, Tibusstraße 7-11 in 48143 Münster. Weitere Informationen zu Depressionen und Behandlungsmöglichkeiten erhalten Interessierte auch im Internet unter [www.c-d-k.de](http://www.c-d-k.de).

#### **Kontakt:**

Christoph-Dornier-Klinik GmbH  
Dipl.-Psych. Helmut Berndt  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Leitender Oberarzt  
Tibusstraße 7-11  
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102  
Fax: 0251/ 48 10-105  
E-Mail: [Berndt@c-d-k.de](mailto:Berndt@c-d-k.de)  
Internet: [www.c-d-k.de](http://www.c-d-k.de)

#### **Pressekontakt:**

Katja Schepers  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
für Medizin & Gesundheit  
Zülpicher Straße 239  
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68  
Fax: 0221/ 261 57 69  
Mobil: 0163/361 70 55  
E-Mail: [info@schepers-pr.de](mailto:info@schepers-pr.de)