

Pressemitteilung

Münster, 18. März 2009

Übersetzungshilfe für Emotionen: Interaktion verstehen lernen

Münsteraner Klinik bietet ambulantes Training und Therapie für Jugendliche und junge Erwachsene mit Asperger-Syndrom

Das Asperger-Syndrom bedeutet für Betroffene, Angehörige und Professionelle eine Herausforderung. Denn es hat schwerwiegende Konsequenzen für das Sozial- und Kommunikationsverhalten. Betroffenen fällt es schwer, nonverbale Signale zu deuten, eigene Gefühle auszudrücken und mit anderen mitzufühlen. Jeder Smalltalk ist für sie ein Drahtseilakt, weil sie vieles missverstehen und häufig auch selber missverstanden werden. Eine strenge Alltagsroutine bietet ihnen oft den einzigen Halt in einer für sie unverständlichen Welt. Daraus können sich weitreichende persönliche und berufliche Konflikte ergeben. Ab April bietet die Christoph-Dornier-Klinik in Münster Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Asperger-Syndrom und High-Functioning-Autismus eine ambulante Gruppentherapie an. Bei Bedarf ist auch eine stationäre Behandlung möglich.

Häufig sind außergewöhnliche Spezialinteressen vorhanden, die die Betroffenen konsequent und mit großer Intensität verfolgen. Ihre Sprache wirkt mitunter pedantisch und monoton, Mimik und Gestik sind reduziert. Oft bestehen Schwierigkeiten, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu trennen. Das Alltagsleben ist häufig durch starre Rituale strukturiert und eingeengt. Plötzliche Veränderungen können sie verunsichern und können massive Ängste auslösen.

Menschen mit Asperger-Syndrom fällt es schwer, Blickkontakt zu halten, ihr Interesse an Mitmenschen scheint auf den ersten Blick eher begrenzt. Die meisten Betroffenen empfinden Sozialkontakte als anstrengend. Für das alltägliche Zusammenspiel fehlt ihnen das notwendige soziale Handwerkszeug. Wenig funktioniert intuitiv, vieles muss erlernt werden.

Kontakt:

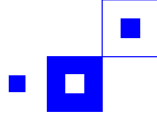
Christoph-Dornier-Klinik GmbH
Dr. med. Schide Nedjat
Ärztliche Direktorin
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Nedjat@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
Mobil: 0163/361 70 55
E-Mail: info@schepers-pr.de



CHRISTOPH-DORNIER-KLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE

Pressemitteilung

Die Schwierigkeiten, altersentsprechende Beziehungen aufzubauen, die fehlende soziale und emotionale Gegenseitigkeit sowie die mangelnde Flexibilität können gerade jugendlichen und erwachsenen Menschen mit Asperger-Syndrom erhebliche Probleme bereiten. Dies gilt im privaten ebenso wie im beruflichen oder schulischen Bereich. Trotz normaler intellektueller Fähigkeiten gelingt Menschen mit Asperger-Syndrom nur selten eine berufliche Integration auf dem ersten Arbeitsmarkt. Oftmals wird die Störung nicht oder nur verspätet diagnostiziert, oder es werden Fehldiagnosen gestellt.

„Viele führen ihre Andersartigkeit, die sie selber wahrnehmen, auf persönliches Versagen zurück und versuchen verzweifelt „normal“ zu sein. Daraus können sich vielfältige Belastungsreaktionen bis hin zu schweren depressiven Krisen entwickeln. Für eine Behandlung entscheidend sind der individuelle Leidensdruck und die Motivation zur Veränderung. Ein soziales und emotionales Kompetenztraining kann den Umgang mit der sozialen Umwelt erheblich erleichtern und die Lebensqualität verbessern“, erklärt Schide Nedjat, Ärztliche Direktorin der Christoph-Dornier-Klinik.

Ab dem 7. April bietet die Münsteraner Klinik Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Asperger-Syndrom und High-Functioning-Autismus ein ambulantes Gruppentraining an. Geleitet werden die wöchentlichen Sitzungen von zwei qualifizierten Psychotherapeutinnen mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Das Training beinhaltet die Schulung der Selbstständigkeit, die Entwicklung sozialer und emotionaler Kompetenzen sowie intensive Eltern- und Angehörigenarbeit. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter der Rufnummer 0251/4810-102 oder im Internet unter www.c-d-k.de.

Kontakt:

Christoph-Dornier-Klinik GmbH
Dr. med. Schide Nedjat
Ärztliche Direktorin
Tibusstraße 7-11
48143 Münster

Fon: 0251/ 48 10-102
Fax: 0251/ 48 10-105
E-Mail: Nedjat@c-d-k.de
Internet: www.c-d-k.de

Pressekontakt:

Katja Schepers
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
für Medizin & Gesundheit
Zülpicher Straße 239
50937 Köln

Fon: 0221/ 261 57 68
Fax: 0221/ 261 57 69
Mobil: 0163/361 70 55
E-Mail: info@schepers-pr.de